

## ЦЕНТР ПАТРИОТ

### Специализация

Отечественная боевая и спортивно-прикладная система армейского рукопашного боя

Методика проведения занятий строится на основе индивидуального подхода (с учетом особенностей каждого обучающего)

В программе:

- техника и тактика ведения боя против одного и более противников (в том числе вооруженных) с использованием всех видов ударов в сочетании с бросками, болевыми, удушающими и специальными приемами
- техника владения оружием: нож, короткая палка, саперная лопатка и т.д.
- специальная физическая подготовка (развитие гибкости и силы)
- самозащита в экстремальных ситуациях (поведение, самооборона, психологическое воздействие на нападающего)
- психологическая подготовка - специальные методики формирования уверенности в себе, развитие воли и внимания, скорости реакции

### Контакты

Адрес: Екатеринбург, ул. ЩЕРБАКОВА 67

Контактный телефон: +7 (343) 256-76-45

[Справочник OrangePage.ru](#)